

4.z

Boldogságóra beszámoló 2022.



Készítette: Horsik Enikő

Ceglédi Táncsics Mihály

Általános Iskola

4.z

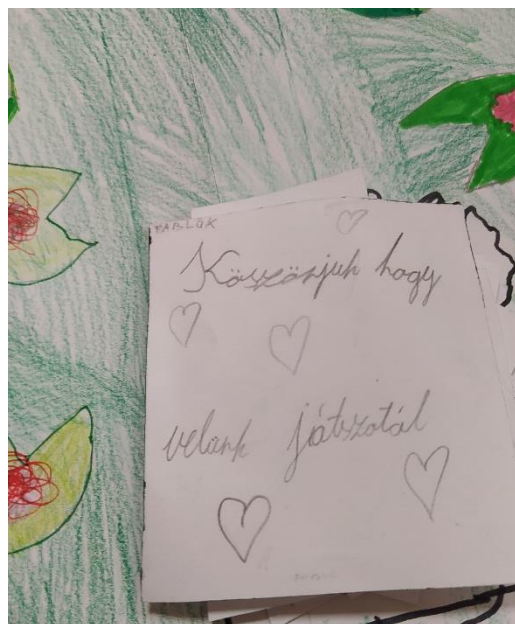
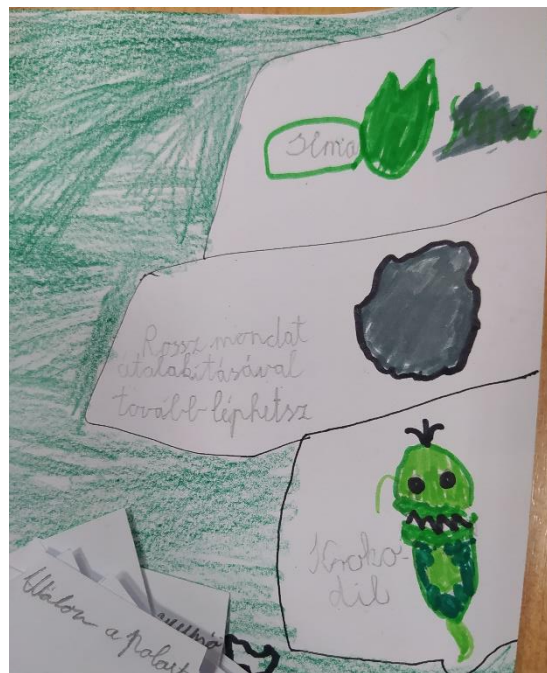
1. HÁLA fonal és BARÁTSÁG szívek

Szeptember hónapot az újra találkozás öröme hatja át. A hosszú nyári szünet után annyi élmény, mesélnivaló van, amelyekről a gyerekek még hetekig mesélnek egymásnak. Számunkra különleges ez az évkezdés, mert eljött a negyedik osztály, az utolsó évünk így együtt. Ki kell használnunk, minden pillanatot meg kell ragadnunk! Ebben a hónapban szőttük a hála fonalat, nem győztük egymásnak adni a gombolyagot és elmondani, hogy ki miért hálás: a szülők szeretetéért, a jó barátokért, az összetartó osztályközösségért. Barátság szíveket készítettünk egymásnak emlékre, amelyeket a legnagyobb gondtal és szeretettel díszítettek a kis tanulók!



2. Az OPTIMIZMUS gyakorlása, avagy de jó is a TÁRSASJÁTÉK!

A Boldogságórát azért szeretjük, mert mindig különleges! Mindig valamit alkothatunk, kitalálhatunk olyan dolgokat, amelyek örömet szereznek a számunkra. Nem győzzük eléggé hangsúlyozni, hogy minden rosszban van valami jó! Ha hibázunk, kijavíthatjuk! Legfőképpen tanulhatunk a hibáinkból! Ebben a hónapban a társasjáték készítését választottuk! A gyerekek nagy lelkesedéssel vetették bele magukat a munkába és több napos projekt eredményeként elkészítették a saját pozitív társasjátékukat! Örömmel próbálták ki az alkotásukat és sok pozitív, boldog percet töltöttek el együtt, amíg a játék végére értek!



3. TÁRSAS KAPCSOLATOK – Bizalom fotel

Ebben az életkorban nagyon fontossá válnak a barátok, az iskolai kapcsolatok. A kiskamaszkor kapujában a gyerekek nagyon sok időt töltenek egymással, kialakulnak a mélyebb barátságok, baráti társaságok. Fontosak egymás számára, megbeszélik apró-cseprő ügyeiket, titkaikat. A lányok egyre több érdeklődést mutatnak a fiúk iránt, a fiúk pedig a kislányok iránt. Ebből aztán sokszor kisebb, nagyobb veszekedések kerekednek, de a végén sikerül mindig megoldaniuk. A bizalom egymás iránt nagyon fontos, ezért a hónapban bizalom fotelt alakítottunk ki. Egy jóhangulatú testnevelés óra keretében oldottuk meg a feladatot, amelynek egy nagy nevetés lett a vége, ahogyan a képeken is látszik!



4. BOLDOGÍTÓ JÓCSELEKEDETEK – ONLINE JÖN A MIKULÁS!

A decemberi varázs egész hónapban kitartott nálunk, a 4. z osztályban! Ebben a hónapban nagyon sokat dolgoztunk, műsorral készültünk a leendő első osztályos kis tanulóknak! Sajnos a vírusos időszak ismét felülírta a terveinket, így csak online műsorral tudtuk megörvendeztetni őket!

Ebben a hónapban az osztály nagy vágya vált valóra, mely szerint együtt mentünk korcsolyázni a város főterére! Egymást támogatva, nagyokat nevetve töltöttünk két vidám órát a szabadban!

A szülőknek készített kedves ajándék sem maradhatott el! Cserép hóember tele édeséggel!(-:

A mi osztályunkban szokás, hogy minden pénteken meggyújtjuk az adventi gyertyát! Ebben az évben különleges koszorút készítettünk, mégpedig Kinder figurákból, amelyet az osztály tanulói hoztak! Így mindenki magáénak érezhette a koszorút, amely még ünnepibbé varázsolta a hangulatot! Emlékezetes, téli varázslat volt a decemberünk, nagyon szerettük!

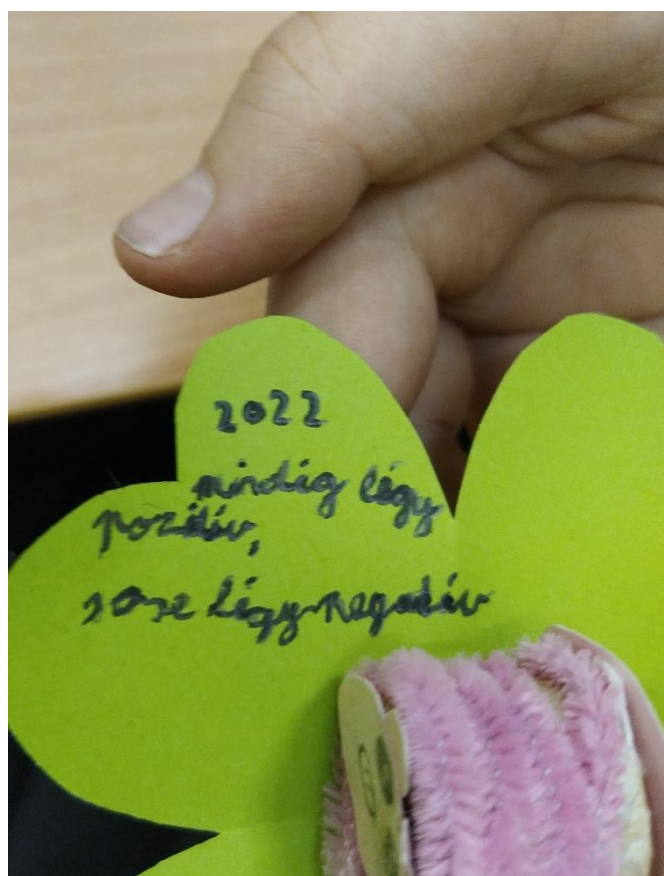
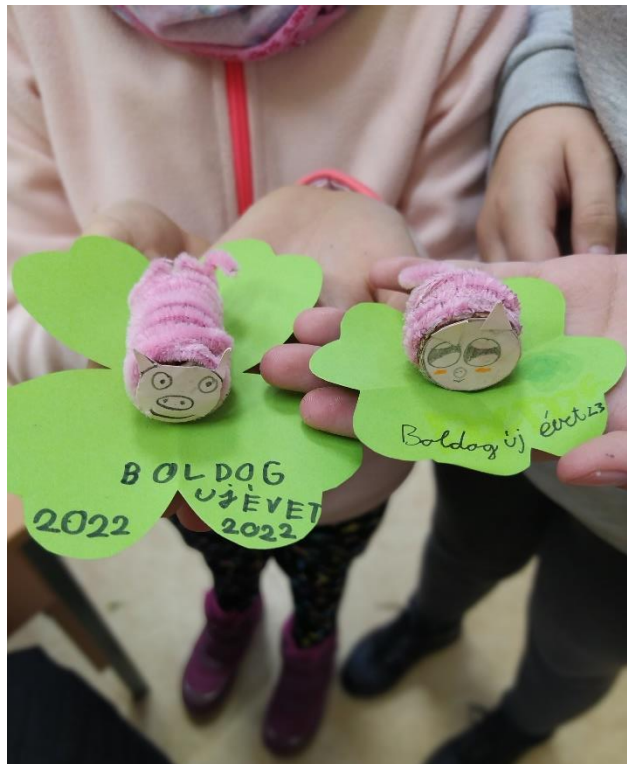
<https://www.youtube.com/watch?v=7wRDhbfM9Xs>

(A 4.z osztály műsora 4.10-nél kezdődik!)



5. CÉLOK KITŰZÉSE ÉS ELÉRÉSE – ÚJÉVI JÓKÍVÁNSÁG MALACKÁK

Vajon mit tartogat számunkra az új esztendő? Ezt nem tudhatjuk! De reméljük a legjobbakat! Ebben a hónapban szerencsemalackákat készítettünk, amelyekre ráírtuk a jövő évi kívánságainkat, vágyainkat! Megbeszéltük a gyerekekkel, hogy év végén elővesszük és megbeszéljük, hogy mi valósult meg a tervekből és mi nem! Boldog új évet kívánunk Mindenkinek!



6. MEGKÜZDÉSI stratégiák: Hajvarázs és a Cipők....

Beszéltünk már sokszor arról, hogy ki hogyan dolgozza fel az őt ért rossz dolgokat, hatásokat. A hónap kisfilmjében szereplő kislány története nagyon meghatotta a gyerekeket. Talán a legjobban egy kisfiú fogalmazta meg a film mondanivalóját, még pedig azt, hogy addig sokszor nem tudjuk értékelni a dolgokat, amíg el nem veszíthetjük azokat. Egy osztályközösségben nagyon fontos az EGYÜTT, a közösség fogalma, ezt erősítettük a vidám „hajaskodásunkkal” és az elgondolkodtató cipő videókkal...mert együtt minden sikerül!!!

Cipők-együtt minden sikerül(het)

<https://www.youtube.com/watch?v=BO76mnqQVRM>

Hajvarázs



7. APRÓ ÖRÖMÖK élvezete – Epernyárs kora tavasszal

Apró örömök az életünkben... az egyik legfontosabb hajtóerő talán...ami visz előre, ami segít átvészelni a nehezebb napokat, ami erőt ad, ami felvidít...Egy jó szó, egy ölelés, megértő hang, óvó ölelés, vagy egy jó kis epernyárs, csokiba, cukorba mártogatott friss, korai szamóca...boldogsághormon, apró öröm! Szerettük nagyon! De a Föld napjáról sem feledkeztünk meg, megalkottuk a saját élő földbolygónkat, amelyen a gyerekek saját arcképeikkel szerepelnek!



8. MEGBOCSÁTÁS – ÉLŐ SZÍV

Ahhoz, hogy huszonkilenc gyermek és mi, tanítók együtt tudjunk működni, mindenki részéről nagyfokú empátia, megértés szükséges. Nem titkolom, hogy ez a kedvenc hónapom. Bár minden nap elhangzanak a varázs szavak: bocsáss meg, fogadd el, légy kedves és megértő! Nagyon fontosnak tartom, hogy a gyerekeket megtanítsuk arra, hogy türelemmel, szeretettel forduljanak egymáshoz. Megbocsátás, elfogadás, így megy előre a világ, nincs helye a durvaságnak! A hónapban, a megbocsátás jeleként egy óriási szívet raktunk ki, gyerekekből, mely azt szimbolizálja, hogy számítunk egymásra, szeretjük egymást, még ha ez néha nehéznek is bizonyul!



9. EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD – Túrázás a szabadban, strandolás és a nagy sátorozás

Év vége közeledtével, a jó idő beköszöntésével egyre több időt töltünk a szabadban! A gyerekek nagy álma az idei osztálykirándulásra egy ottalvós, sátorozós buli volt! Természetesen teljesítettük a kérésüket és megszerveztük a nagy sátor-tábort, amelyet kiegészítettünk egy nagy túrázással és strandolással is. Bár a sátrazást elmosta a nagy vihar, de így a tantermekben töltöttük az éjszakát. Felejthetetlen élmény maradt mindannyiunk számára!



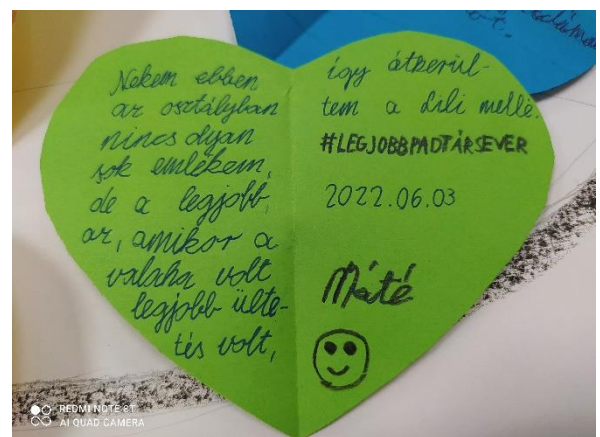
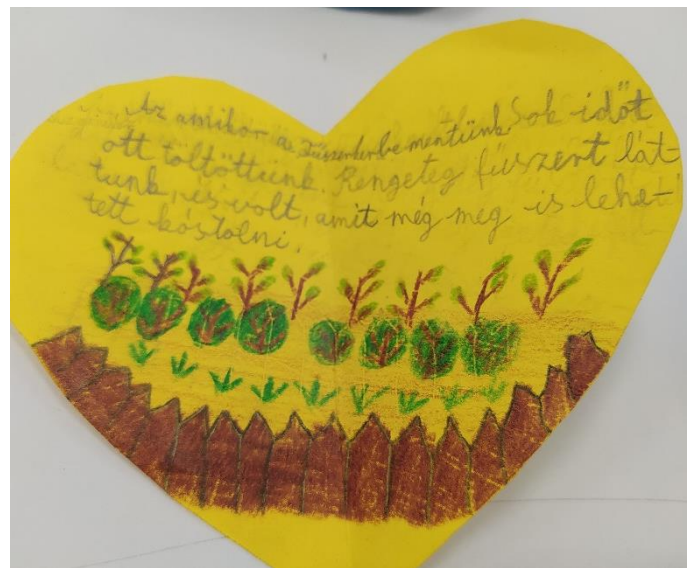
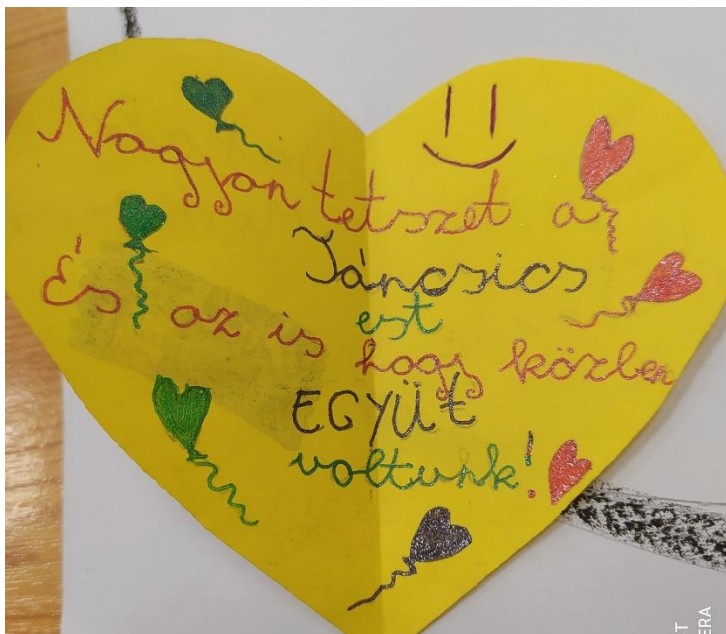
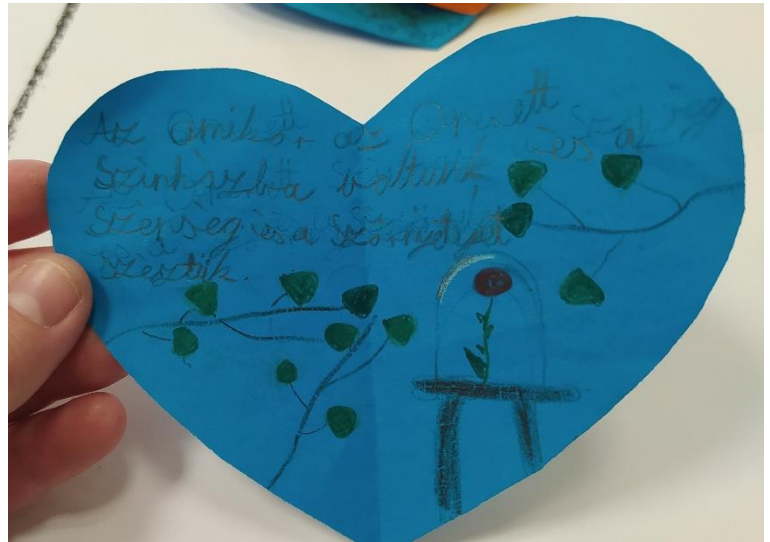
10. FENNTARTHATÓ BOLDOGSÁG – Happy tánc és boldogságbefőt

Olyan hamar elszaladt ez az év is! De nemcsak ez az egy, hanem az együtt töltött négy év is! Megannyi élmény, sok, közös boldog perc, nevetés, öröm, olykor bánat és szomorúság! Drága Negyedikeseimtől most búcsúznom kell, de vigasztal, hogy előttük az új, megnőttek, boldog, vagány kiskamaszok lettek! Ebben a hónapban táncoltunk és boldogságbefőttest készítettünk, benne a szíveknek kedves emlékekkel!

Boldog tánc

<https://www.youtube.com/watch?v=s5R0oxzTBIw>

Boldogságbefőtt



Legjobb osztály! Vigyázzatok magatokra! Szeretlek Titeket!



*„És a tér, és a nyár, és a fák, az akác
És a kert, és a ház, és a házból a srác
Te meg én ugye szét soha nem szakadunk
Gyere mond, hogy a grund mi vagyunk...”*